

DØVES AKTIVITETSCENTER

Her kan du læse lidt om aktiviteter og brugerindflydelse på Døves Aktivitetscenter i Søborg.

Aktiviteter

Døves Aktivitetscenter giver gennem aktivitet, socialt samvær og beskæftigelse borgerne mulighed for at udvikle deres tegnsprog, kommunikative evner, medbestemmelse og sociale kompetencer, som i sidste ende giver selvværd og livskvalitet for borgerne.

På Døves Aktivitetscenter kan borgerne opøve færdigheder i at udtrykke deres mening, holdninger, krav og ønsker til livet, og al vores kommunikation tager udgangspunkt i tegnsproget. Borgerne vælger selv deres aktiviteter og arbejde inden for en række af tilbud.

På Døves Aktivitetscenter er der tre forskellige beskæftigelses grupper:

Kreagruppen

- Vi arbejder med totalkommunikation, i en ramme af forudsigelighed, genkendelighed og struktur.
- Vi tager udgangspunkt i den enkelte borgers dagsform.
- Vi arbejder med at stimulere de 5 sanser.
- Vores fokus er sanseintegration og udeliv
- Vi tager på busture, udflugter med bål og mad, sanselegeplads og gåture.
- Vi laver mad, bager og tager på indkøbsture.
- Vi laver motion, gymnastik, udstrækning, hånd- og fodmassage.
- Vi udvikler kreative spil sammen med borgerne ud fra deres kunnen og interesser.
- Vi er en mere skærmet gruppe med færre borgere – vi har mulighed for at vælge den store fællesgruppe til i kortere eller længere tid.

Social- og Samværsgruppen

- Vi har fokus på at udvikle den enkelte borgers sociale kompetencer.
- Vi øver de sociale relationer og spilleregler sammen med borgerne ved hjælp af forskellige bordaktiviteter og spil.
- Vi har fokus på at udvikle den enkelte borgers tegnsprog og kommunikative færdigheder i det sociale rum.
- Vi supplerer tegnsproget med især billeder, piktogrammer, logbøger og Ipad.

- Vi har fokus på at bevæge os og lave fysiske aktiviteter.
- Vi benytter Sportshuset og uderummet "Parken" på CFD, svømmer, har gåhold, laver stolegymnastik og tager på busture til skov og stand.
- Vi laver også perler, klipper, vasker vores bus, har træværksted, syr, strikker, hækler, planter i have eller drivhus, ser film, danser, hører musik og har det sjovt sammen.
- Vi går i køkkenet og laver sund mad, bager kager, laver bolsjer m.m.
- Vi hjælper også med pakning og montagearbejde efter behov.

Produktionsgruppen

- Vi arbejder året igennem med at fremstille produkter, der sælges på vores årlige julebasar.
- Opgaverne tilpasses den enkelte borgers formåen.
- Vi har fokus på, at borgerne kan dygtiggøre sig og blive oplært/uddannet i forskellige teknikker.
- Vi har ni væve; vi væver viskestykker, gulvtæpper, tørklæder tasker m.m. Vi lærer dele af eller hele processen i at sætte en væv op.
- Vi har et glasværksted, hvor vi producerer engle, nisser, lysestager, fade masker m.m.
- Vi har to ovne, hvor vi brænder vores glas. Vi lærer at skære, lime, vaske og slibe samt brænde glasset.
- Vi har et syværksted, hvor vi monterer vores vævede ting, tager symaskinekørekort, syr tasker, punge og julesokker m.m.
- Vi laver også nisser, smykker, perler, cykelslanger og mange andre kreative ting. Kun fantasien sætter grænser i denne gruppe.
- Vi laver også lettere montagearbejde og pakning fra eksterne firmaer.

Fælles aktiviteter

- Vi har faste traditioner og fester omkring højtider og andre festlige lejligheder, for eksempel jule- og påskefrokost, høstfest, nytårskur, fastelavn, hemmelig tur, modeshow og fælles fødselsdag
- Hver sommer har vi udflugter til bl.a. Kronborg, Bakken, stranden, skovture, Vallensbæk Mose, jordbærplukning, Botanisk have, naturlegeplads, Christiania, Den Blå Planet, biblioteket m.m.
- Vi har temauger med jul, fastelavn, halloween, påske m.m.
- Vi har en årlig høstfest, hvor vores pårørende og samarbejdspartnere bliver inviteret.
- Vi afholder årligt en julebasar, hvor vi sælger vores produkter – her er alle velkommen.
- Vi har bageskole i samarbejde med CFD's Café Keller.

- Vi deltager i CFD's årlige motionsdag.
- Vi har fælles Informationsmøder og brugerrådsmøder.
- Vi har mulighed for at få IT-undervisning og oplæring i brug af iPad – som individuelle forløb eller i gruppe.
- Vi har tilbud om fysioterapi ved CFD's behandlerteam.

Brugerindflydelse

Borgerne på Døves Aktivitetscenter har alle medbestemmelse og er med til at planlægge, hvordan deres dag skal se ud. På de ugentlige gruppemøder kan borgerne komme med forslag til aktiviteter og være med i beslutningsprocessen.

Grupperne fokuserer særligt på, at borgerne selvstændigt vælger en aktivitet. Medarbejderne arbejder i teams sammen med den enkelte borger, hvor der er fokus på at optimere kommunikationen og den individuelle formåen til at bestemme selv.

BrugerUdviklingsSamtaler

Hvert år afholdes et individuelt tilpasset interview, som forsøger at afdække borgerens forudsætninger, ønsker og behov for deres arbejdsliv. Som værktøj benytter vi en interviewguide, som vi i daglig tale kalder BUS (BrugerUdviklingsSamtale).

Vi laver også en afdækning af borgerens ønsker for kommunikation med medarbejderne – den kalder vi for KommunikationsLagkagen.

Brugerrådet

Hvert andet år er der valg til Brugerrådet og borgerne vælger selv deres ni repræsentanter. Brugerrådet vælger deres formand, som laver dagsorden og styrer møderne.

På møderne skriver en borger referat, og hver punkts beslutninger optages på tegnsprog på video, som efterfølgende kan ses af alle på Informationsmøderne.

Formanden for brugerrådet er altid med til jobsamtaler, når der skal ansættes nye medarbejdere på Døves Aktivitetscenter.

Informationsmøde

Fælles informationsmøde en gang om ugen er for alle borgere. Her er der mulighed for både formelle og uformelle diskussioner. Der bliver informeret om, hvad der sker på CFD, vi hilser på nye medarbejdere, borgerne har mulighed for selv at bringe emner op og f.eks. invitere nøglepersoner til yderligere information.