

SÅDAN EN STILLE OG
ROLIG TILVÆRELSE
FOR EN MAND I
SENIORLIVET PASSEDE
EGENTLIG FLEMMING
RET GODT. DER KOM
STYR PÅ HELBREDET
OG KRÆFTERNE KOM
TILBAGE.

ARTIKEL NR. 6 · MARTS 2014

PÅ EGEBÆKHUS HAR KÆRLIGHED INGEN ALDER!

AF CONNY MØLLER



**SOM BEBOER PÅ EGEBÆKHUS
SKAL MAN OPLEVE SOCIALT
FÆLLESSKAB, TRYGHED,
SIKKERHED OG TILLID. DET ER
NOGLE BASALE ELEMENTER,
SOM ALLE MENNESKER HAR
BRUG FOR, OG DET ER VORES
MEDARBEJDERE MEGET
BEVIDSTE OM.**

**AT VÆRE TRYK OG AT HAVE
TILLID MEDFØRER, AT
BEBOERNE HAR MOD TIL AT
GIVE UDTRYK FOR DERES
MENINGER OG HOLDNINGER
TIL FORSKELLIGE EMNER.
DET GØR HVERDAGENE PÅ
EGEBÆKHUS MEGET SJOVERE,
BÅDE FOR BEBOERNE OG FOR
MEDARBEJDERNE.**

I marts måned 2007 kom Flemming Børge Friis til Egebækhus, fordi helbredet drillede. Flemming er født i 1932 og er nu blevet 81 år gammel. Flemming har boet på Egebækhus i syv år. Det har været syv år med mange forskellige helbredsproblemer, indlæggelser og bekymringer. Heldigvis har der også været mange gode perioder, hvor Flemming har kunnet nyde tilværelsen som pensionist på Egebækhus. Han har kunnet hjælpe med havearbejde, passe fiskedammen og deltaget til de fleste af arrangementerne på Egebækhus.

Sådan en stille og rolig tilværelse for en mand i seniorlivet passede egentlig Flemming ret godt. Der kom styr på helbredet og kræfterne kom tilbage. Livskvaliteten blev øget, fordi selvstændigheden og uafhængigheden vendte tilbage.

EN NY FLYTTER IND

Så blev det oktober 2012 og Eva Rasmussen flyttede ind på Egebækhus. Eva skulle lige finde sig tilrette og havde det ikke så godt i starten. Eva er en kvinde med liv i, der elsker at være sammen med andre. Evas



**”JUNGLETROMMERNE”
GIK I GANG PÅ
EGEBÆKHUS OG DEN
GODE NYHED SPREDTE
SIG HURTIGT. DET VAR
SÅ DEJLIGT, AT KUNNE
TALE OM KÆRLIGHED,
KYS OG KRAM HER PÅ
EGEBÆKHUS, HVOR VI
ELLERS OFTE HAR MED
SYGDOM AT GØRE.**

dejlige humør og positive tilgang til livet smitter, og man kan kun holde af denne dejlige kvinde.

Sommeren 2013 var Flemming og Eva på ferie til Bornholm sammen med Egebækhus. Flemming blev lidt små forelsket i den glade selskabelige Eva, og en lille ferie flirt var under opstart. Flemming dristede sig til at give Eva et lille forsigtigt kindkys, og så blev der brand i Eva hjerte. Det var dog en dejlig sød mand, ham Flemming, og det var en skøn fornemmelse at mærke et kys, hvor der var en spirende forelskelse.

Eva blev lidt ”teenage fjollet” og spurgte Flemming ” Skal vi være kærestere?” Hvem ville sige nej, til sådan et tilbud? Ikke Flemming – han svarede: ” Ja”.

De to nyforelskede holdte på deres lille private hemmelighed ca. 1 måned. Det var også lidt sjovt, at have en sød hemmelighed, men Eva var ved at sprænges af de dejlige følelser og delte hemmeligheden med sin familie.

Eva har en dejlig familie, der støtter hende i alle de ting, der kan give god livskvalitet, og de lukkede med det samme Flemming ind i deres familie. Flemming delte også hemmeligheden med sine sønner, og det gav også kun positivt resultat. Sønerne kunne se, at deres far er blevet mere glad og livlig. De var glade for deres fars kærlighed i alderdommen.

KÆRLIGHEDEN BLEV OFFICIEL

Så langt så godt! Cirka en måned gik – der blev kysset lidt i smug – familierne var positive og glade. Nu skulle kærligheden være officiel på Egebækhus, syntes Eva og Flemming.

Hvordan blev den så officiel? En tidlig morgen, hvor virksomhedsleder Conny Møller kom på arbejde, blev hun mødt af en medarbejder med smil på læben, der fortalte: ”Flemming og Eva kyskede hinanden i elevatoren i går aftes. De er vist blevet kærestere.”

Conny blev meget glad for den skønne livsbekræftende nyhed. Hun synes, at det er enhvers ret at få lov til at

være forelsket og kunne vise det for alle, uanset hvilken alder man har, og uanset hvor man bor.

Flemming og Eva sad i køkkenet og spiste morgenmad sammen med Emil (medarbejder). Det virker altid så hyggeligt, og Conny plejer lige, at sige godmorgen og måske snakke lidt.

Denne morgen var en speciel skøn morgen. Da Conny spurgte Eva og Flemming, om det var rigtigt, at de var blevet kærestere, svarede de begge med søde forelskede fjollede grin: ”Ja det er rigtigt.”

”Jungletrommerne” gik i gang på Egebækhus og den gode nyhed spredte sig hurtigt. Det var så dejligt, at kunne tale om kærlighed, kys og kram her på Egebækhus, hvor vi ellers ofte har med sygdom at gøre. Alle medarbejdere på Egebækhus modtog den glade nyhed med stor ro og naturlighed.

Flemmings og Evas privatliv fungerer uden indblanding fra personalets side. Er døren til boligen låst, så går personalet igen og venter til døren åbnes.

LUK KÆRLIGHEDEN IND

Flemming og Eva er enige om, at kærligheden ingen grænser har, og at kærligheden sagtens kan leve på et botilbud for den ældre generation. Ingen af dem drømmer om at flytte

**EVA BLEV LIDT ”TEENAGE FJOLLET” OG SPURGTE FLEMMING
” SKAL VI VÆRE KÆRESTER?” HVEM VILLE SIGE NEJ, TIL
SÅDAN ET TILBUD? IKKE FLEMMING – HAN SVAREDE: ” JA”.**



fra Egebækhus for at kunne leve i et parforhold. De føler sig trygge på Egebækhus, og da alle synes, at det er dejligt med et sødt kærestepar, giver det kun positive oplevelser.

Flemming og Eva tror på, at andre ældre på plejehjem og lignende steder kan have glæde af at lukke de kærlige følelser ind. Ensomheden forsvinder, trygheden ved at have en partner øger livskvaliteten og ikke mindst kan det sociale netværk øges, fordi familien bliver større.

Eva fortæller: "Flemming gør mig glad. Jeg bliver helt varm om hjertet, og det er en dejlig fornemmelse. Jeg er meget tryk ved Flemming!"

Flemming fortæller: "Jeg er mere glad nu. Jeg synes, at det er dejligt, at Eva og jeg kan besøge hinanden, når vi har lyst til hinandens selskab!"

Eva og Flemming opfordrer andre ældre til at lukke kærligheden ind uanset, hvor de bor, og uanset hvilken alder de har, fordi **KÆRLIGHED ER EN VIDUNDERLIG FØLELSE, OG DEN HAR INGEN ALDER!**

NATURLIGHED

Flemming og Eva har begge med stor naturlighed taget rollen, som "Herre i eget liv". De er begge bevidste om, at de har deres personlige frihed og har selvbestemmelse.

Medarbejderne på Egebækhus har samme naturlige tilgang til Flemmings og Evas privatliv. Selvbestemmelse er en menneskeret, og jo mere et menneske kan træde i karakter vedrørende egne meninger og holdninger, desto mere livsgnist er der ofte til stede.

Mange medarbejdere på Egebækhus bliver begejstrede og glade, når de oplever, at beboerne giver lidt "modstand", fordi det er livsbekræftende at kunne mærke mennesket bag en høj alder og sygdom.

De gode hormoner slippes fri i kroppen, når man er forelsket. "Lykkefølelsen" medfører større lyst til livet og til at være aktiv. Det gælder for både, det fysiske, psykiske og sociale område, at motivationen kan blive større. Trivselspilen peger opad og der kommer kræfter til f. eks at gå ture, hygge sig sammen med andre, opdatere sin viden på visse områder, følge med i nyhederne og generelt bevæge sig mere.

En forelskelse kan være den bedste medicin for smerter, ensomhed og tristhed. Evas og Flemmings forelskelse er den bedste "virus", vi har haft på Egebækhus, fordi alle bliver smittet med glæde og godt humør!

**EVA OG FLEMMING
OPFORDRER ANDRE
ÆLDRE TIL AT LUKKE
KÆRLIGHEDEN IND
UANSET, HVOR DE BOR,
OG UANSET HVILKEN
ALDER DE HAR, FORDI
KÆRLIGHED ER EN
VIDUNDERLIG FØLELSE,
OG DEN HAR INGEN
ALDER!**