



TEGNSPROG

Kursuskatalog 2022



- 4 HVORDAN FINDER DU DIT NIVEAU?
- 4 HVOR HOLDES KURSERNE?
- 4 HVORDAN TILMELDER DU DIG?
- 5 HVAD KOSTER ET KURSUS?
- 6 TEGNSPROG FOR BEGYNDERE
- 8 TEGNSPROG PÅ MELLEMNIVEAU
- 10 TEGNSPROG FOR ØVEDE
- 12 SIKKER I TEGNSPROG
- 13 ØVRIGE KURSER
- 15 KURSUSKALENDER



Underviserne på kurserne er (fra venstre) Lene Kold Erlandsen og Kristin Martinsen.

Velkommen til en ny kursussæson – som altid med masser af tegnsprog!

I dette katalog finder du CFD's åbne kurser i tegnsprog. Kurserne er primært for CFD's medarbejdere, men de tilbydes også andre professionelle, der arbejder med døve. Pårørende til døve eller andre med interesse for tegnsprog og døves kultur er også velkomne.



Kurserne "Mere viden om tegnsprog for døve medarbejdere" har vist sig at være en så stor succes de foregående år, så vi har valgt at holde fast i et tredje modul.

Det er CFD's erfarne tegnsprogs konsulenter Kristin Martinsen og Lene Kold Erlandsen, der primært står for undervisningen på alle vores kurser.



HVORDAN FINDER DU DIT NIVEAU?

CFD's kurser i tegnsprog har i alt 12 niveauer. Et kursusforløb er almindeligvis af en uges varighed, svarende til 29 lektioner i tegnsprog. En lektion er 45 minutter.

Kurserne er bygget op med en forventning om, at kursisterne har mulighed for at tilegne sig og øve praktiske tegnsprogsfærdigheder mellem kursusniveauerne. Niveauet stiger derfor fra kursus til kursus. Som hovedregel skal du have gennemgået niveau 1, inden du deltager på niveau 2, og niveau 2 inden du deltager på niveau 3 osv. Alternativt skal du have færdigheder svarende til det kursus, du ønsker at komme med på.

Du er altid velkommen til at kontakte underviserne på tsu@cfd.dk eller via Teams, hvis du er i tvivl om, hvilket kursusniveau du skal tilmelde dig.

HVOR HOLDES KURSERNE?

Vi udbyder som udgangspunkt tegnsprogskurserne i CFD's undervisningslokaler på Oktobervej 22A, 2860 Søborg.

Et par gange om året tilbyder vi tegnsprogskurser på Fyn. Hvilke, det drejer sig om, kan du se i forbindelse med kursusbeskrivelserne eller bagerst i kataloget i kursuskalenderen.

HVORDAN TILMELDER DU DIG?

Fristen for tilmelding er seks uger før kursets start.

Der er højst 20 deltagere på hvert kursus. Tilmeldingen foregår efter først-til-mølleprincippet. Hvis tilmeldingsfristen er overskredet, er du velkommen til at kontakte underviserne på tsu@cfd.dk for at høre, om der alligevel er plads på det ønskede kursus.



Du tilmelder dig tegnsprogskurserne via tilmeldingsformularen på www.cfd.dk/undervisning.

Tre-fire uger før kursusstart modtager du information om kursets indhold, undervisningssted, mødetider, forventninger til forberedelse og hjemmearbejde samt en deltagerliste.

HVAD KOSTER ET KURSUS?

Prisen for et ugekursus er 4.600 kr.

Heldagskurser koster 1.200 kr. Kurser, der strækker sig over to dage, koster 2.200 kr. Kurser, der strækker sig over tre dage, koster 3.200 kr.

Hvis du er tilmeldt et kursus og alligevel bliver forhindret i at deltage, er det vigtigt, at du melder afbud hurtigst muligt. Det gør du via det link, du får tilsendt med bekræftelsen på din tilmelding.

Sidste rettidige afbud er 14 dage før kursusstart. Herefter er din tilmelding bindende.

Du tilmelder dig tegnsprogskurserne via tilmeldingsformularen på www.cfd.dk/undervisning.



TEGNSPROG FOR BEGYNDERE

VISUEL KOMMUNIKATION,
MIMIK OG GESTUS

HVEM KAN DELTAGE?

Det kræver intet forudgående kendskab til tegnsprog at deltage på første niveau af "Tegnsprog for begyndere". Det er åbent for alle med interesse for tegnsprog og døves kultur.

Tegnsprogskurserne bygger naturligt videre på hinanden, og derfor skal du som hovedregel have gennemgået niveau 1, inden du deltager på niveau 2, og niveau 2 inden du deltager på niveau 3.

NIVEAU 1 - HVAD KAN DU LÆRE?

Kurset introducerer dig til forskellige grupper af basistegn fra hverdagen, for eksempel emner som familien, beklædning, farver og mad, samt tegn for tal, ugedage og måneder. Du kommer også til at arbejde med håndalfabetet.

Du bliver trænet i at visualisere dit tegnsprog og gøre dig forståelig ved hjælp af mimik og gestus. Naturlige tegn og "gøre ligesom"-øvelser udgør derfor en stor del af kurset. På kurset får du information om de grundlæggende forskelle mellem tegnsprog og tegnstøttet kommunikation. Du får desuden en introduktion til den digitale ordbog over dansk tegnsprog - www.tegnsprog.dk - så du selv har mulighed for at tilegne dig flere tegn efter kurset.

UGE 5: 31. JANUAR-4. FEBRUAR 2022

UGE 34: 22.-26. AUGUST 2022

NIVEAU 2 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi følger op på emner gennemgået på niveau 1, så du kommer til at arbejde videre med håndalfabetet og basistegn fra hverdagen. Dit tegnforråd bliver udvidet gennem emneområder som større danske byer, møbler, erhverv og sport. Kurset introducerer dig til spørgetegn (HV-tegn) og benægtende sætninger.

Kurset introducerer dig desuden til begyndende tegnsprogsgrammatik som proformer og pegninger. Du kommer til at øve aflæsning af historier, som underviserne fortæller, eller som vises på video. Med udgangspunkt i udvalgte billeder skal du også selv fortælle små historier på tegnsprog.

UGE 14: 4.-8. APRIL 2022

UGE 43: 24.-28. OKTOBER 2022

NIVEAU 3 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi repeterer tegn hentet fra hverdagen og arbejder videre med spørgetegn (HV-tegn) samt benægtende sætninger. Dit gloseforråd bliver udvidet med tegn inden for emneområder som helbred og tidsgloser.

På kurset arbejder vi mere med tegnsprogsgrammatik, så du lærer at anvende eksemplvis proformer og locus.

Gruppevis trænes aflæsning og genfortælling af historier, som underviserne præsenterer eller viser på video. Vi øver desuden samtale med udgangspunkt i tegn for fødevarer og møbler.

UGE 3: 17.-21. JANUAR 2022

UGE 24: 13.-17. JUNI 2022

Det kræver intet forudgående kendskab til tegnsprog at deltage på første niveau af 'Tegnsprog for begyndere'.



TEGNSPROG PÅ MELLEMLIV NIVEAU

DAGLIGDAGS
KOMMUNIKATION OG
FORTÆLLING

HVEM KAN DELTAGE?

Vi forventer, at kursister på mellemniveauet har kendskab til grundelementerne i tegnsprog og kan formulere sig i simple sætninger om dagligdags emner. Kursisterne har desuden et godt kendskab til brugen af proformer, negationer og locus, og de er mere sikre i brugen af tegn.

Tegnsprogskurserne bygger naturligt videre på hinanden, og derfor skal du som hovedregel have gennemgået niveau 4, inden du deltager på niveau 5, og niveau 5 inden du deltager på niveau 6.

I forbindelse med niveauerne 4 og 6 vil du blive inviteret til TUS – tegnsprogsudviklingsamtale. Her vil du sammen med dine undervisere tale om dit nuværende tegnsprogsniveau og få vejledning i forhold til din videre tegnsprogsudvikling.

NIVEAU 4 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi genopfrisker og uddyber tegnsprogs-elementer fra tidligere niveauer. Vi arbejder videre med tidsgloser, tegnsprogsgrammatik og aflæsningsøvelser.

Du bliver introduceret til tegn for lande og europæiske byer som udgangspunkt for samtale om dine rejseoplevelser. Du kommer også til at øve dig i at fortælle om aktuelle emner fra medierne. Kurset introducerer dig til mundhåndssystem og tegns opbygning.

I forbindelse med undervisningen vil du blive inviteret til en TUS – tegnsprogsudviklings-samtale, hvor du sammen med dine undervisere taler om dine færdigheder i tegnsprog.

UGE 17: 25.-29. APRIL 2022

UGE 37: 12.-16. SEPTEMBER 2022

NIVEAU 5 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi genopfrisker mundhåndssystemet, og vi arbejder med grammatiske elementer som pegninger, locus og synsvinkelskift.

Du kommer til at øve samtale og aflæsning i mindre grupper samt diskussion af aktuelle emner fra aviser og tv. Du skal oversætte en dansk tekst (historie) til dansk tegnsprog, og derudover skal du forberede en selvvalgt personlig historie på tegnsprog.

Kurset introducerer dig til tegn, der knytter sig til intime ting som kærlighed, sex og følelser. Vi arbejder også med talafledte tegn.

UGE 10: 7.-9. MARTS 2022 SAMT

UGE 12: 22.-23. MARTS 2022

UGE 39: 26.-28. SEPTEMBER 2022 SAMT

UGE 41: 10.-11. OKTOBER 2022

BEGGE GANGE PÅ FYN.

NIVEAU 6 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi repeterer tegn afledt af tal, mundhåndssystem og andre elementer fra tidligere niveauer. Vi øger fokus på tegnsprogsgrammatik ved at arbejde videre med proformer, locus samt synsvinkelskift og introducerer desuden begrebet tegnmodifikation med særligt fokus på bøjninger i eksempelvis flertal eller hyppighed.

Du kommer til at øve samtale om arbejdsrelaterede emner og fremvise egen historie som aflæsningsøvelse. Vi diskuterer dagens nyheder fra aviser og tv og aktuelle nyheder fra døves verden. Du kommer desuden til at træne aflæsning af video samt dialog mellem to døve.

I forbindelse med undervisningen vil du blive inviteret til en TUS – tegnsprogsudviklings-samtale, hvor du sammen med dine undervisere taler om dine tegnsprogsfærdigheder.

UGE 22: 30. MAJ-1. JUNI 2022 (PÅ FYN) SAMT

UGE 25: 21.-22. JUNI 2022 (I SØBORG)





TEGNSPROG FOR ØVEDE

TEGNAFLÆSNING,
SAMTALE OG GRAMMATIK

HVEM KAN DELTAGE?

Vi forventer, at øvede kursister har en vis sikkerhed i aflæsning af tegn og dagligdags kommunikation med døve. Desuden er de i stand til at oversætte simple danske tekster til tegnsprog. Kursisterne er fortrolige med brugen af tegnrummet via eksempelvis locus og pegninger.

Kursernes indhold bygger naturligt videre på hinanden, og derfor skal du som hovedregel have gennemgået niveau 7, inden du deltager på niveau 8, og niveau 8 inden du deltager på niveau 9.

I forbindelse med undervisningen vil du blive inviteret til en TUS - tegnsprogsudviklings-samtale - med dine undervisere, hvor I sammen taler om dine tegnsprogsfærdigheder.

NIVEAU 7 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi genopfrisker emneområder fra tidligere niveauer eksempelvis samtaleøvelser om udvalgte emner og andre småøvelser. Du kommer til at arbejde videre med aflæsning og genfortælling fra video samt fra dialog mellem to døve.

Gennem tegnsprogsanalyse sætter vi fokus på grammatiske elementer som proformer, pegninger, tegnmodifikation og genoptagende ord/tegn. Vi arbejder også med homonymer (ord der har flere betydninger). Med udgangspunkt i billeder, som du tager med hjemmefra, laver du et oplæg på tegnsprog for de andre kursister. I løbet af ugen vil der være et oplæg på tegnsprog om et aktuelt emne.

UGE 6: 7-9. FEBRUAR 2022 SAMT

UGE 9: 1-2. MARTS 2022

BEGGE GANGE PÅ FYN

NIVEAU 8 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi repeterer tegnsprogs-elementer for eksempel tegnmodifikation med særligt fokus på bøjninger og hyppighed. Vi arbejder videre med aflæsnings- og genfortællingsøvelser samt samtaleøvelser om udvalgte emneområder.

Kurset introducerer dig til brug af danske vendinger i tegnsprog. Vi gennemgår forskellige danske ord, der har flere tegnvarianter. Du skal forberede et oplæg om en selvvalgt psykiatrisk diagnose. Herudover kommer du til at holde et oplæg, der skal danne udgangspunkt for diskussion i gruppen.

I forbindelse med undervisningen vil du blive inviteret til en TUS – tegnsprogsudviklings-samtale – med dine undervisere, hvor I sammen taler om dine tegnsprogsfærdigheder.

UGE 11: 14.-16. MARTS 2022 SAMT

UGE 13: 29.-30. MARTS 2022

NIVEAU 9 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi genopfrisker tegnsprogs-elementer fra tidligere niveauer og laver tegnsprogsanalyse med særligt fokus på tegnsprogsgrammatik. Kursisternes tegnsprogsniveau er nu så højt, at det er muligt for dem at forholde sig til forskellige sprogkoder og sprogtilpasning. Tidslinjen er nu en integreret del af kursisternes tegnsprog.

Du kommer til at øve dig i at genfortælle en dansk tekst på tegnsprog. Vi arbejder desuden videre med aflæsnings- og samtaleøvelser inden for udvalgte emneområder, samt diskuterer aktuelle emner fra aviser og tv samt døveverdenen. Kursisterne kommer skiftevis med et oplæg til diskussion på tegnsprog.

UGE 20: 18. MAJ-20. MAJ 2022 SAMT

UGE 23: 9.-10. JUNI 2022



SIKKER I TEGNSPROG

GRAMMATIK, SAMTALE OG PERSONLIG KOMMUNIKATION

HVEM KAN DELTAGE?

Kursisterne på dette niveau er nu så fortløbende med at kommunikere på tegnsprog, at der kan arbejdes mere præcist med den enkeltes personlige kommunikation eksempelvis gennem videooptagelse, grammatik, samtale og personlig kommunikation. Du bliver optaget på video, så du sammen med underviserne kan gennemgå din tegnsprogsfortælling.

NIVEAU 10 – HVAD KAN DU LÆRE?

Vi analyserer en tegnsprogsfortælling med særligt fokus på grammatiske elementer og arbejder videre med at genfortælle danske tekster på tegnsprog. Du kommer til at lave øvelser med fokus på tegnhomonymer (tegn der har flere betydninger). Vi diskuterer aktuelle emner fra aviser og tv samt døveverdenen. Vi træner desuden aflæsning i forbindelse med et oplæg fra en gæsteunderviser.

I forbindelse med undervisningen vil du blive inviteret til en TUS – tegnsprogsudviklings-samtale – hvor du sammen med dine undervisere taler om dine tegnsprogsfærdigheder.

**UGE 36: 5.-7. SEPTEMBER 2022 SAMT
UGE 38: 20.-21. SEPTEMBER 2022**

NIVEAU 11 – HVAD KAN DU LÆRE?

Dit tegnforråd bliver udvidet gennem diskussion af aktuelle emner. Vi analyserer en tegnsprogsfortælling med særligt fokus på grammatiske elementer og øver os i at identificere og bruge tidslinjer i sproget.

Vi arbejder videre med aflæsnings- og genfortællingsøvelser samt oversættelse af danske tekster til tegnsprog. Vi arbejder både med holdundervisning i grupper og parvis. Du vil gennemgå flere aflæsningsøvelser med forskellige typer af tegnsprog. Og vi fortsætter arbejdet med sproglige tilpasninger.

**UGE 47: 23.-25. NOVEMBER 2022 SAMT
UGE 49: 6.-7. DECEMBER 2022**

NIVEAU 12 – HVAD KAN DU LÆRE?

Vi har fokus på intonation i tegnsproget, mimikken og dens indflydelse på sproget, og vi arbejder videre med sproglig tilpasning. Aflæsningsøvelser fortsætter vi med, og der er mulighed for at arbejde videre med tegnsprogs-elementer, som I selv er med til at definere.

**UGE 48: 30. NOVEMBER-2. DECEMBER 2022
SAMT UGE 50: 13.-14. DECEMBER 2022**

I forbindelse med undervisningen vil du blive inviteret til en TUS – tegnsprogsudviklings-samtale – med dine undervisere, hvor I sammen taler om dine tegnsprogsfærdigheder.

ØVRIGE KURSER

ØNSKER DU MERE TRÆNING I AFLÆSNING?

Vil du gerne være bedre til at aflæse dine døve kolleger? Eller borgerne omkring dig? Så kan du efter Niveau 5 tilmelde dig et kursus i aflæsning, hvor du præsenteres for og udfordres af forskelligt tegnsprog. Samtidig skal du aktivt bruge mundhåndsystem og håndalfabet. Kurset strækker sig over tre gange tre lektioner.

Du kan enten tilmelde dig fysisk undervisning i Søborg eller undervisning via videokonferenceudstyr.

UGE 12: 21. MARTS 2022 FRA 9.00-15.15

Pris for eksterne deltagere: 1.200 kr.

ØNSKER DU MERE VISUEL TRÆNING?

Tegnsprog er et visuelt sprog. For at blive bedre til at tænke visuelt kan du efter niveau 4 tilmelde dig et kursus, hvor vi særligt fokuserer på proformer, locus og sceneopbygning. Kurset strækker sig over tre gange tre lektioner.

Du kan enten tilmelde dig fysisk undervisning i Søborg eller undervisning via videokonferenceudstyr.

UGE 2: 12. JANUAR 2022 FRA KL. 9.00-15.15

Pris for eksterne deltagere: 1.200 kr.

TAKTILT TEGNSPROG

Arbejder du med døvblinde tegnsprogsbrugere? Få viden om kommunikation med borgere med døvblindhed og få tips til andre ting, som er vigtige at have fokus på. Taktilt tegnsprog benytter stort set de samme tegn som almindeligt tegnsprog, men man mister vigtige elementer som mimik og mundbevægelser. Hvad gør du så? Få værktøjerne her på kurset. Du får også mulighed for at øve taktil tegnsprogs kommunikation og får også en introduktion til haptisk kommunikation, som giver mulighed for ekstra synstolkning.

UGE 41: 12.-14. OKTOBER 2022

Pris for eksterne deltagere: 3.200 kr.



MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE MEDARBEJDERE 1

Vil du blive klogere på dit sprog, dansk tegnsprog? Her får du muligheden for at få viden om tegnsprog, og hvordan tegnsprogsgrammatikken er. Proformer – hvad er det? Locus – hvad er det? Din kollega som har været på tegnsprogskursus ved det, nu mangler vi bare dig! Der bliver oplæg og mulighed for diskussioner om sprog, tegnsprog, kommunikation og etik.

UGE 4: 25.-26. JANUAR 2022

Pris for eksterne deltagere: 2.200 kr.

MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE MEDARBEJDERE 2

Som fortsættelse af kurset "Mere viden om tegnsprog for døve medarbejdere 1" sætter vi yderligere fokus på de grammatiske tegnsprogs-elementer.

Vi går i dybden med tegnsprogs-elementerne og analyserer dansk tegnsprog for at blive mere bevidste om grammatikken. Vi arbejder også videre med sproglige tilpasninger, så I

bliver bedre til at tilpasse jeres tegnsprog til de forudsætninger, som modtageren kommunikerer under.

Der vil være et fagligt oplæg, som vil være udgangspunkt for refleksioner og diskussioner i grupper.

UGE 39: 29.-30. SEPTEMBER 2022

Pris for eksterne deltagere: 2.200 kr.

MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE MEDARBEJDERE 3

I tredje kursus i denne række arbejder vi videre med sproglig tilpasning og med tegnsprogs-elementer, som I selv er med til at definere. Vi analyserer fortællinger med særligt fokus på grammatiske tegnsprogs-elementer og går mere i dybden med begreber som nonmanuelle markører og homonymer (tegn med flere betydninger).

UGE 48: 28.-29. NOVEMBER 2022

Pris for eksterne deltagere: 2.200 kr.



KURSUSKALENDER 2021

		UGE	START	SLUT	STED
	NIVEAU 1	UGE 5	31/01/22	4/02/22	SØBORG
	NIVEAU 1	UGE 34	22/08/22	26/08/22	SØBORG
	NIVEAU 2	UGE 14	04/04/22	08/04/22	SØBORG
	NIVEAU 2	UGE 43	24/10/22	28/10/22	SØBORG
	NIVEAU 3	UGE 3	17/01/22	21/01/22	SØBORG
	NIVEAU 3	UGE 24	13/06/22	17/06/22	SØBORG
	NIVEAU 4	UGE 17	25/04/22	29/04/22	SØBORG
	NIVEAU 4	UGE 37	12/09/22	16/09/22	SØBORG
	NIVEAU 5	UGE 10	07/03/22	09/03/22	SØBORG
		UGE 12	22/03/22	23/03/22	SØBORG
	NIVEAU 5	UGE 39	26/09/22	28/09/22	FYN
		UGE 41	10/10/22	11/10/22	FYN
	NIVEAU 6	UGE 22	30/05/22	01/06/22	FYN
		UGE 25	21/06/22	22/06/22	SØBORG
	NIVEAU 7	UGE 6	07/02/22	09/02/22	FYN
		UGE 9	01/03/22	02/03/22	FYN
	NIVEAU 8	UGE 11	14/03/22	16/03/22	SØBORG
		UGE 13	29/03/22	30/03/22	SØBORG
	NIVEAU 9	UGE 20	18/05/22	20/05/22	SØBORG
		UGE 23	09/06/22	10/06/22	SØBORG
	NIVEAU 10	UGE 36	05/09/22	07/09/22	SØBORG
		UGE 38	20/09/22	21/09/22	SØBORG
	NIVEAU 11	UGE 47	23/11/22	25/11/22	SØBORG
		UGE 49	06/12/22	07/12/22	SØBORG
	NIVEAU 12	UGE 48	30/11/22	02/12/22	SØBORG
		UGE 50	13/12/22	14/12/22	SØBORG
	MERE TRÆNING I AFLÆSNING	UGE 12	21/03/22 9.00-15.15		SØBORG
	MERE VISUEL TRÆNING	UGE 2	12/01/22 9.00-15.15		SØBORG
	TAKTILT TEGNSPROG	UGE 41	12/10/22	14/10/22	SØBORG
	MERE VIDEN OM TEGNSPROG 1	UGE 4	25/01/22	26/01/22	SØBORG
	MERE VIDEN OM TEGNSPROG 2	UGE 39	29/09/22	30/09/22	SØBORG
	MERE VIDEN OM TEGNSPROG 3	UGE 48	28/11/22	29/11/22	SØBORG

2022

JANUAR	FEBRUAR	MARTS	APRIL	MAJ	JUNI
L 1	T 1	T 1	F 1	S 1	O 1
S 2	O 2	O 2	L 2	M 2	T 2
M 3	T 3	T 3	S 3	T 3	F 3
T 4	F 4	F 4	M 4	O 4	L 4
O 5	L 5	L 5	T 5	T 5	S 5
T 6	S 6	S 6	O 6	F 6	M 6
F 7	M 7	M 7	T 7	L 7	T 7
L 8	T 8	T 8	F 8	S 8	O 8
S 9	O 9	O 9	L 9	M 9	T 9
M 10	T 10	T 10	S 10	T 10	F 10
T 11	F 11	F 11	M 11	O 11	L 11
O 12	L 12	L 12	T 12	T 12	S 12
T 13	S 13	S 13	O 13	F 13	M 13
F 14	M 14	M 14	T 14	L 14	T 14
L 15	T 15	T 15	F 15	S 15	O 15
S 16	O 16	O 16	L 16	M 16	T 16
M 17	T 17	T 17	S 17	T 17	F 17
T 18	F 18	F 18	M 18	O 18	L 18
O 19	L 19	L 19	T 19	T 19	S 19
T 20	S 20	S 20	O 20	F 20	M 20
F 21	M 21	M 21	T 21	L 21	T 21
L 22	T 22	T 22	F 22	S 22	O 22
S 23	O 23	O 23	L 23	M 23	T 23
M 24	T 24	T 24	S 24	T 24	F 24
T 25	F 25	F 25	M 25	O 25	L 25
O 26	L 26	L 26	T 26	T 26	S 26
T 27	S 27	S 27	O 27	F 27	M 27
F 28	M 28	M 28	T 28	L 28	T 28
L 29	T 29	T 29	F 29	S 29	O 29
S 30	O 30	O 30	L 30	M 30	T 30
M 31	T 31	T 31		T 31	
JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
F 1	M 1	T 1	L 1	T 1	T 1
L 2	T 2	F 2	S 2	O 2	F 2
S 3	O 3	L 3	M 3	T 3	L 3
M 4	T 4	S 4	T 4	F 4	S 4
T 5	F 5	M 5	O 5	L 5	M 5
O 6	L 6	T 6	T 6	S 6	T 6
T 7	S 7	O 7	F 7	M 7	O 7
F 8	M 8	T 8	L 8	T 8	T 8
L 9	T 9	F 9	S 9	O 9	F 9
S 10	O 10	L 10	M 10	T 10	L 10
M 11	T 11	S 11	T 11	F 11	S 11
T 12	F 12	M 12	O 12	L 12	M 12
O 13	L 13	T 13	T 13	S 13	T 13
T 14	S 14	O 14	F 14	M 14	O 14
F 15	M 15	T 15	L 15	T 15	T 15
L 16	T 16	F 16	S 16	O 16	F 16
S 17	O 17	L 17	M 17	T 17	L 17
M 18	T 18	S 18	T 18	F 18	S 18
T 19	F 19	M 19	O 19	L 19	M 19
O 20	L 20	T 20	T 20	S 20	T 20
T 21	S 21	O 21	F 21	M 21	O 21
F 22	M 22	T 22	L 22	T 22	T 22
L 23	T 23	F 23	S 23	O 23	F 23
S 24	O 24	L 24	M 24	T 24	L 24
M 25	T 25	S 25	T 25	F 25	S 25
T 26	F 26	M 26	O 26	L 26	M 26
O 27	L 27	T 27	T 27	S 27	T 27
T 28	S 28	O 28	F 28	M 28	O 28
F 29	M 29	T 29	L 29	T 29	T 29
L 30	T 30	F 30	S 30	O 30	F 30
S 31	O 31		M 31		L 31