



TEGNSPROG

Kursuskatalog 2023



4	HVORDAN FINDER DU DIT NIVEAU?
4	HVOR HOLDES KURSERNE?
4	HVORDAN TILMELDER DU DIG?
5	HVAD KOSTER ET KURSUS?
6	TEGNSPROG FOR BEGYNDERE
8	TEGNSPROG PÅ MELLEMNIVEAU
10	TEGNSPROG FOR ØVEDE
12	SIKKER I TEGNSPROG
14	ØVRIGE KURSER
15	KURSUSKALENDER



Underviserne på kurserne er (fra venstre) Mette Washuus, Kristin Martinsen og Kim Kanstrup Kjeldsen.

Velkommen til en ny sæson – i år med 21 forskellige kurser

For 19. år i træk kan vi i 2023 tilbyde en lang række spændende kurser i tegnsprog.



Kurserne er primært for CFD's medarbejdere, men er også åbne for andre professionelle, der arbejder med døve, ligesom pårørende til døve eller andre med interesse for tegnsprog og døves kultur også er meget velkomne.

Det er CFD's erfarne tegnsprogs konsulenter Kim Kanstrup Kjeldsen, Kristin Martinsen og Mette Washuus, der primært står for undervisningen på alle vores kurser.



HVORDAN FINDER DU DIT NIVEAU?

CFD's kurser i tegnsprog har i alt 12 niveauer. Et kursusforløb er almindeligvis af en uges varighed, svarende til 29 lektioner i tegnsprog. En lektion er 45 minutter.

Kurserne er bygget op med en forventning om, at kursisterne har mulighed for at tilegne sig og øve praktiske tegnsprogsfærdigheder mellem kursusniveauerne. Niveauet stiger derfor fra kursus til kursus. Som hovedregel skal du have gennemgået niveau 1, inden du deltager på niveau 2, og niveau 2 inden du deltager på niveau 3 osv. Alternativt skal du have færdigheder svarende til det kursus, du ønsker at komme med på.

Du er altid velkommen til at kontakte underviserne på tsu@cfd.dk eller via Teams, hvis du er i tvivl om, hvilket kursusniveau du skal tilmelde dig.

HVOR HOLDES KURSERNE?

De fleste af kurserne afholdes i CFD's undervisningslokaler på Oktobervej 22A, 2860 Søborg.

Et par gange om året tilbyder vi kurser på Fyn. Hvilke det drejer sig om, kan du se i forbindelse med kursusbeskrivelserne eller i kursuskalenderen på side 15.

HVORDAN TILMELDER DU DIG?

Fristen for tilmelding er seks uger før kursets start.

Der er højst 20 deltagere på hvert kursus. Tilmeldingen foregår efter først-til-mølleprincippet. Hvis tilmeldingsfristen er overskredet, er du velkommen til at kontakte underviserne på tsu@cfd.dk for at høre, om der alligevel er plads på det ønskede kursus.



Du tilmelder dig tegnsprogskurserne via tilmeldingsformularen på www.cfd.dk/undervisning.

Tre-fire uger før kursusstart modtager du information om kursets indhold, undervisningssted, mødetider, forventninger til forberedelse og hjemmearbejde samt en deltagerliste.

HVAD KOSTER ET KURSUS?

Prisen for et ugekursus er 4.600 kr.

Kurser, der strækker sig over to dage, koster 2.200 kr. Kurser, der strækker sig over tre dage, koster 3.200 kr.

Hvis du er tilmeldt et kursus og alligevel bliver forhindret i at deltage, er det vigtigt, at du melder afbud hurtigst muligt. Det gør du via det link, du får tilsendt med bekræftelsen på din tilmelding.

Sidste frist for afbud er 14 dage før kursusstart. Herefter er din tilmelding bindende.

Du tilmelder dig tegnsprogskurserne via tilmeldingsformularen på www.cfd.dk/undervisning.



TEGNSPROG FOR BEGYNDERE

VISUEL KOMMUNIKATION,
MIMIK OG GESTUS

HVEM KAN DELTAGE?

Det kræver intet forudgående kendskab til tegnsprog at deltage på første niveau af "Tegnsprog for begyndere". Det er åbent for alle med interesse for tegnsprog og døves kultur.

Tegnsprogskurserne bygger naturligt videre på hinanden, og derfor skal du som hovedregel have gennemgået niveau 1, inden du deltager på niveau 2, og niveau 2 inden du deltager på niveau 3.

På niveau 2 får du mulighed for at tale med underviserne om dit tegnsprogsniveau og få vejledning i forhold til din videre tegnsprogsudvikling ved en tegnsprogsudviklingsamtale (TUS).

NIVEAU 1 - HVAD KAN DU LÆRE?

Kurset introducerer dig til forskellige grupper af basistegn fra hverdagen, for eksempel emner som familien, beklædning, farver og mad, samt tegn for tal, ugedage og måneder. Du kommer også til at arbejde med håndalfabetet.

Du bliver trænet i at visualisere dit tegnsprog og gøre dig forståelig ved hjælp af mimik og gestus. Naturlige tegn og "gøre ligesom"-øvelser udgør derfor en stor del af kurset. På kurset får du information om de grundlæggende forskelle mellem tegnsprog og tegnstøttet kommunikation. Du får desuden en introduktion til den digitale ordbog over dansk tegnsprog – www.tegnsprog.dk – så du selv har mulighed for at tilegne dig flere tegn efter kurset.

UGE 5: 30. JANUAR-3. FEBRUAR 2023

UGE 35: 28. AUGUST-1. SEPTEMBER 2023

NIVEAU 2 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi følger op på emner gennemgået på niveau 1, så du kommer til at arbejde videre med håndalfabetet og basistegn fra hverdagen. Dit tegnforråd bliver udvidet gennem emneområder som større danske byer, møbler, erhverv og sport. Kurset introducerer dig til spørgetegn (HV-tegn) og benægtende sætninger.

Kurset introducerer dig desuden til begyndende tegnsprogsgrammatik som proformer og pegninger. Du kommer til at øve aflæsning af historier, som underviserne fortæller, eller som vises på video. Med udgangspunkt i udvalgte billeder skal du også selv fortælle små historier på tegnsprog.

I forbindelse med undervisningen vil du blive inviteret til en TUS – en tegnsprogsudviklingssamtale. Her taler du med underviserne om dit tegnsprogsniveau og får vejledning i forhold til din videre tegnsprogsudvikling.

UGE 17: 24.-28. APRIL 2023

UGE 43: 23.-27. OKTOBER 2023

NIVEAU 3 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi repeterer tegn hentet fra hverdagen og arbejder videre med spørgetegn (HV-tegn) samt benægtende sætninger. Dit gloseforråd bliver udvidet med tegn inden for emneområder som helbred og tidsgloser.

På kurset arbejder vi mere med tegnsprogsgrammatik, så du lærer at anvende eksempelvis proformer og locus.

Gruppevis trænes aflæsning og genfortælling af historier, som underviserne præsenterer eller viser på video. Vi øver desuden samtale med udgangspunkt i tegn for fødevarer og møbler.

UGE 3: 16.-20. JANUAR 2023

UGE 24: 12.-16. JUNI 2023

I din tegnsprogsudviklingssamtale (TUS) taler du med underviserne om dit tegnsprogsniveau og får vejledning i forhold til din videre tegnsprogsudvikling.



TEGNSPROG PÅ MELLEM- NIVEAU

DAGLIGDAGS
KOMMUNIKATION OG
FORTÆLLING

HVEM KAN DELTAGE?

Vi forventer, at kursister på mellem-niveauet har kendskab til grund-elementerne i tegnsprog og kan formulere sig i simple sætninger om dagligdags emner. Kursisterne har desuden et godt kendskab til brugen af proformer, negationer og locus, og de er mere sikre i brugen af tegn.

Tegnsprogskurserne bygger naturligt videre på hinanden, og derfor skal du som hovedregel have gennemgået niveau 4, inden du deltager på niveau 5, og niveau 5 inden du deltager på niveau 6.

På niveau 4 og 6 får du mulighed for at tale med underviserne om dit tegnsprogsniveau og få vejledning i forhold til din videre tegnsprogsudvikling ved en tegnsprogsudviklingsamtale (TUS).

NIVEAU 4 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi genopfrisker og uddyber tegnsprogs-elementer fra tidligere niveauer. Vi arbejder videre med tidsgloser, tegnsprogsgrammatik og aflæsningsøvelser.

Du bliver introduceret til tegn for lande og europæiske byer som udgangspunkt for samtale om dine rejseoplevelser. Du kommer også til at øve dig i at fortælle om aktuelle emner fra medierne. Kurset introducerer dig til mundhåndssystem og tegns opbygning.

Du vil også blive inviteret til TUS - en tegnsprogsudviklingsamtale - hvor du taler med underviserne om dit tegnsprogsniveau og får vejledning i forhold til din videre tegnsprogsudvikling.

UGE 12: 20.-24. MARTS 2023

UGE 37: 11.-15. SEPTEMBER 2023

NIVEAU 5 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi genopfrisker mundhåndssystemet, og vi arbejder med grammatiske elementer som pegninger, locus og synsvinkelskift.

Du kommer til at øve samtale og aflæsning i mindre grupper samt diskussion af aktuelle emner fra aviser og tv. Du skal oversætte en dansk tekst (historie) til dansk tegnsprog, og derudover skal du forberede en selvvalgt personlig historie på tegnsprog.

Kurset introducerer dig til tegn, der knytter sig til intime ting som kærlighed, sex og følelser. Vi arbejder også med talafledte tegn.

UGE 10: 6.-8. MARTS 2023 (I SØBORG) SAMT

UGE 13: 28.-29. MARTS 2023 (PÅ FYN)

UGE 38: 19.-21. SEPTEMBER 2023 SAMT

UGE 41: 10.-11. OKTOBER 2023

NIVEAU 6 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi repeterer tegn afledt af tal, mundhåndssystem og andre elementer fra tidligere niveauer. Vi øger fokus på tegnsprogsgrammatik ved at arbejde videre med proformer, locus samt synsvinkelskift og introducerer desuden begrebet tegnmodifikation med særligt fokus på bøjninger i eksempelvis flertal eller hyppighed.

Du kommer til at øve samtale om arbejdsrelaterede emner og fremvise din egen historie som aflæsningsøvelse. Vi diskuterer dagens nyheder fra aviser og tv og aktuelle nyheder fra døves verden. Du kommer desuden til at træne aflæsning af video samt dialog mellem to døve.

Du vil også blive inviteret til TUS - en tegnsprogsudviklingsamtale - hvor du taler med underviserne om dit tegnsprogsniveau og får vejledning i forhold til din videre tegnsprogsudvikling.

UGE 6: 6.-8. FEBRUAR 2023 SAMT

UGE 9: 28. FEBRUAR-1. MARTS 2023





TEGNSPROG FOR ØVEDE

TEGNAFLÆSNING,
SAMTALE OG GRAMMATIK

HVEM KAN DELTAGE?

Vi forventer, at øvede kursister har en vis sikkerhed i aflæsning af tegn og dagligdags kommunikation med døve. Desuden er de i stand til at oversætte simple danske tekster til tegnsprog. Kursisterne er fortrolige med brugen af tegnrummet via eksempelvis locus og pegninger.

Kursernes indhold bygger naturligt videre på hinanden, og derfor skal du som hovedregel have gennemgået niveau 7, inden du deltager på niveau 8, og niveau 8 inden du deltager på niveau 9.

På niveau 8 får du mulighed for at tale med underviserne om dit tegnsprogsniveau og få vejledning i forhold til din videre tegnsprogsudvikling ved en tegnsprogsudviklingsamtale (TUS).

NIVEAU 7 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi genopfrisker emneområder fra tidligere niveauer, eksempelvis samtaleøvelser om udvalgte emner og andre småøvelser. Du kommer til at arbejde videre med aflæsning og genfortælling fra video samt fra dialog mellem to døve.

Gennem tegnsprogsanalyse sætter vi fokus på grammatiske elementer som proformer, pegninger, tegnmodifikation og genoptagende tegn. Vi arbejder også med homonymer (tegn med flere betydninger). Med udgangspunkt i billeder, som du tager med hjemmefra, laver du et oplæg på tegnsprog for de andre kursister. I løbet af ugen vil der desuden være et oplæg på tegnsprog om et aktuelt emne.

**UGE 36: 4.-6. SEPTEMBER 2023 SAMT
UGE 39: 25.-26. SEPTEMBER 2023
BEGGE GANGE PÅ FYN.**

NIVEAU 8 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi repeterer tegnsprogs-elementer, for eksempel tegnmodifikation med særligt fokus på bøjninger og hyppighed. Vi arbejder videre med aflæsnings- og genfortællingsøvelser samt samtaleøvelser om udvalgte emneområder.

Kurset introducerer dig til brug af danske vendinger i tegnsprog. Vi gennemgår forskellige danske ord, der har flere tegnvarianter. Du skal forberede et oplæg om en selvvalgt psykiatrisk diagnose. Herudover kommer du til at holde et oplæg, der skal danne udgangspunkt for diskussion i gruppen.

Du vil også blive inviteret til en TUS - tegnsprogsudviklingsamtale - hvor du taler med underviserne om dit tegnsprogsniveau og får vejledning i forhold til din videre tegnsprogsudvikling.

**UGE 11: 13.-15. MARTS 2023 SAMT
UGE 15: 12.-13. APRIL 2023**

NIVEAU 9 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi genopfrisker tegnsprogs-elementer fra tidligere niveauer og laver tegnsprogsanalyse med særligt fokus på tegnsprogsgrammatik. Kursisternes tegnsprogsniveau er nu så højt, at det er muligt for dem at forholde sig til forskellige sprogkoder og sprogtilpasning. Tidslinjen er nu en integreret del af kursisternes tegnsprog.

Du kommer til at øve dig i at genfortælle en dansk tekst på tegnsprog. Vi arbejder desuden videre med aflæsnings- og samtaleøvelser inden for udvalgte emneområder, samt diskuterer aktuelle emner fra aviser og tv samt døveverdenen. Kursisterne kommer skiftevis med et oplæg til diskussion på tegnsprog.

**UGE 45: 6.-8. NOVEMBER 2023 SAMT
UGE 49: 5.-6. DECEMBER 2023**





SIKKER I TEGNSPROG

GRAMMATIK, SAMTALE
OG PERSONLIG
KOMMUNIKATION

HVEM KAN DELTAGE?

Kursisterne på dette niveau er nu så fortrolige med at kommunikere på tegnsprog, at der kan arbejdes mere præcist med den enkeltes personlige kommunikation eksempelvis gennem videooptagelse, grammatik, samtale og personlig kommunikation. Du bliver optaget på video, så du sammen med underviserne kan gennemgå din tegnsprogsfortælling.

På niveau 10 og 12 får du mulighed for at tale med underviserne om dit tegnsprogsniveau og få vejledning i forhold til din videre tegnsprogsudvikling ved en tegnsprogsudviklingsamtale (TUS).

NIVEAU 10 – HVAD KAN DU LÆRE?

Vi analyserer en tegnsprogsfortælling med særligt fokus på grammatiske elementer og arbejder videre med at genfortælle danske tekster på tegnsprog. Du kommer til at lave øvelser med fokus på homonymer (tegn med flere betydninger). Vi diskuterer aktuelle emner fra aviser og tv samt døveverdenen. Vi træner desuden aflæsning i forbindelse med et oplæg fra en gæsteunderviser.

Du vil også blive inviteret til en TUS – tegnsprogsudviklingsamtale – hvor du taler med underviserne om dit tegnsprogsniveau og får vejledning i forhold til din videre tegnsprogsudvikling.

UGE 16: 17.-19. APRIL 2023 SAMT

UGE 19: 9.-10. MAJ 2023

BEGGE GANGE PÅ FYN

NIVEAU 11 – HVAD KAN DU LÆRE?

Dit tegnforråd bliver udvidet gennem diskussion af aktuelle emner. Vi analyserer en tegnsprogsfortælling med særligt fokus på grammatiske elementer og øver os i at identificere og bruge tidslinjer i sproget.

Vi arbejder videre med aflæsnings- og genfortællingsøvelser samt oversættelse af danske tekster til tegnsprog. Vi arbejder både med holdundervisning i grupper og parvis. Du vil gennemgå flere aflæsningsøvelser med forskellige typer af tegnsprog. Og vi fortsætter arbejdet med sproglige tilpasninger.

UGE 47: 20.-22. NOVEMBER 2023 SAMT

UGE 50: 12.-13. DECEMBER 2023

NIVEAU 12 – HVAD KAN DU LÆRE?

Vi har fokus på intonation i tegnsproget, mimikken og dens indflydelse på sproget, og vi arbejder videre med sproglig tilpasning. Aflæsningsøvelser fortsætter vi med, og der er mulighed for at arbejde videre med tegnsprogs-elementer, som I selv er med til at definere.

Du vil også blive inviteret til en TUS – tegnsprogsudviklingsamtale – hvor du taler med underviserne om dit tegnsprogsniveau og får vejledning i forhold til din videre tegnsprogsudvikling.

UGE 21: 22.-24. MAJ 2023 SAMT

UGE 23: 6.-7. JUNI 2023

BEGGE GANGE PÅ FYN



ØVRIGE KURSER

TAKTILT TEGNSPROG

Arbejder du med døvblinde tegnsprogsbrugere? Få viden om kommunikation med borgere med døvblindhed og få tips til andre ting, som er vigtige at have fokus på. Taktilt tegnsprog benytter stort set de samme tegn som almindeligt tegnsprog, men man mister vigtige elementer som mimik og mundbevægelser. Hvad gør du så? Få værktøjerne her på kurset. Du får også mulighed for at øve taktil tegnsprogskommunikation og får desuden en introduktion til haptisk kommunikation, som giver mulighed for ekstra synstolkning.

I løbet af kurset vil der være et oplæg om døvblindhed, ligesom du skal forberede en selvvalgt case til diskussion og refleksion

UGE 34: 22.-24. AUGUST 2023

Pris for eksterne deltagere: 3.200 kr.

MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE MEDARBEJDERE 1

Vil du blive klogere på dit sprog, dansk tegnsprog? Her får du muligheden for at få viden om tegnsprog, og hvordan tegnsprogsgrammatikken er. Proformer – hvad er det? Locus

– hvad er det? Din kollega som har været på tegnsprogskursus ved det, nu mangler vi bare dig! Der bliver oplæg og mulighed for diskussioner om sprog, tegnsprog, kommunikation og etik.

UGE 4: 24.-25. JANUAR 2023

Pris for eksterne deltagere: 2.200 kr.

MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE MEDARBEJDERE 2

Som fortsættelse af kurset "Mere viden om tegnsprog for døve medarbejdere 1" sætter vi yderligere fokus på de grammatiske tegnsprogsselementer.

Vi går i dybden med tegnsprogsselementerne og analyserer eksempler fra dansk tegnsprog for at blive mere bevidste om grammatikken. Vi arbejder også videre med sproglige tilpasninger, så I bliver bedre til at tilpasse jeres tegnsprog til de forudsætninger, som modtageren kommunikerer under.

Der vil være et fagligt oplæg, som vil være udgangspunkt for refleksioner og diskussioner i grupper.

UGE 25: 20.-21. JUNI 2023

Pris for eksterne deltagere: 2.200 kr.




MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE MEDARBEJDERE 3

I tredje kursus i denne række arbejder vi videre med sproglig tilpasning og med tegnsprogsselementer, som I selv er med til at definere. Vi analyserer fortællinger med særligt fokus på grammatiske tegnsprogsselementer og går mere i dybden med begreber som nonmanuelle markører og homonymer (tegn med flere betydninger).

UGE 46: 14.-15. NOVEMBER 2023

Pris for eksterne deltagere: 2.200 kr.

KURSUSKALENDER 2023

		UGE	START	SLUT	STED
	NIVEAU 1	UGE 5	30/01/23	3/02/23	SØBORG
	NIVEAU 1	UGE 35	28/08/23	01/09/23	SØBORG
	NIVEAU 2	UGE 17	24/04/23	28/04/23	SØBORG
	NIVEAU 2	UGE 43	23/10/23	27/10/23	SØBORG
	NIVEAU 3	UGE 3	16/01/23	20/01/23	SØBORG
	NIVEAU 3	UGE 24	12/06/23	16/06/23	SØBORG
	NIVEAU 4	UGE 12	20/03/23	24/03/23	SØBORG
	NIVEAU 4	UGE 37	11/09/23	15/09/23	SØBORG
	NIVEAU 5	UGE 10 UGE 13	06/03/23 28/03/23	08/03/23 29/03/23	SØBORG FYN
	NIVEAU 5	UGE 38 UGE 41	19/09/23 10/10/23	21/09/23 11/10/23	SØBORG SØBORG
	NIVEAU 6	UGE 6 UGE 9	06/02/23 28/02/23	08/02/23 01/03/23	SØBORG SØBORG
	NIVEAU 7	UGE 36 UGE 39	04/09/23 25/09/23	06/09/23 26/09/23	FYN FYN
	NIVEAU 8	UGE 11 UGE 15	13/03/23 12/04/23	15/03/23 13/04/23	SØBORG SØBORG
	NIVEAU 9	UGE 45 UGE 49	06/11/23 05/12/23	08/11/23 06/12/23	SØBORG SØBORG
	NIVEAU 10	UGE 16 UGE 19	17/04/23 09/05/23	19/04/23 10/05/23	FYN FYN
	NIVEAU 11	UGE 47 UGE 50	20/11/23 12/12/23	22/11/23 13/12/23	SØBORG SØBORG
	NIVEAU 12	UGE 21 UGE 23	22/05/23 06/06/23	24/05/23 07/06/23	FYN FYN
	TAKTILT TEGNSPROG	UGE 34	22/08/23	24/08/23	SØBORG
	MERE VIDEN OM TEGNSPROG 1	UGE 4	24/01/23	25/01/23	SØBORG
	MERE VIDEN OM TEGNSPROG 2	UGE 25	20/06/23	21/06/23	SØBORG
	MERE VIDEN OM TEGNSPROG 3	UGE 46	14/11/23	15/11/23	SØBORG

2023

JANUAR	FEBRUAR	MARTS	APRIL	MAJ	JUNI
S 1	O 1	O 1	L 1	M 1	T 1
M 2	T 2	T 2	S 2	T 2	F 2
T 3	F 3	F 3	M 3	O 3	L 3
O 4	L 4	L 4	T 4	T 4	S 4
T 5	S 5	S 5	O 5	F 5	M 5
F 6	M 6	M 6	T 6	L 6	T 6
L 7	T 7	T 7	F 7	S 7	O 7
S 8	O 8	O 8	L 8	M 8	T 8
M 9	T 9	T 9	S 9	T 9	F 9
T 10	F 10	F 10	M 10	O 10	L 10
O 11	L 11	L 11	T 11	T 11	S 11
T 12	S 12	S 12	O 12	F 12	M 12
F 13	M 13	M 13	T 13	L 13	T 13
L 14	T 14	T 14	F 14	S 14	O 14
S 15	O 15	O 15	L 15	M 15	T 15
M 16	T 16	T 16	S 16	T 16	F 16
T 17	F 17	F 17	M 17	O 17	L 17
O 18	L 18	L 18	T 18	T 18	S 18
T 19	S 19	S 19	O 19	F 19	M 19
F 20	M 20	M 20	T 20	L 20	T 20
L 21	T 21	T 21	F 21	S 21	O 21
S 22	O 22	O 22	L 22	M 22	T 22
M 23	T 23	T 23	S 23	T 23	F 23
T 24	F 24	F 24	M 24	O 24	L 24
O 25	L 25	L 25	T 25	T 25	S 25
T 26	S 26	S 26	O 26	F 26	M 26
F 27	M 27	M 27	T 27	L 27	T 27
L 28	T 28	T 28	F 28	S 28	O 28
S 29	O 29	O 29	L 29	M 29	T 29
M 30	T 30	T 30	S 30	T 30	F 30
T 31		F 31		O 31	
JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
L 1	T 1	F 1	S 1	O 1	F 1
S 2	O 2	L 2	M 2	T 2	L 2
M 3	T 3	S 3	T 3	F 3	S 3
T 4	F 4	M 4	O 4	L 4	M 4
O 5	L 5	T 5	T 5	S 5	T 5
T 6	S 6	O 6	F 6	M 6	O 6
F 7	M 7	T 7	L 7	T 7	T 7
L 8	T 8	F 8	S 8	O 8	F 8
S 9	O 9	L 9	M 9	T 9	L 9
M 10	T 10	S 10	T 10	F 10	S 10
T 11	F 11	M 11	O 11	L 11	M 11
O 12	L 12	T 12	T 12	S 12	T 12
T 13	S 13	O 13	F 13	M 13	O 13
F 14	M 14	T 14	L 14	T 14	T 14
L 15	T 15	F 15	S 15	O 15	F 15
S 16	O 16	L 16	M 16	T 16	L 16
M 17	T 17	S 17	T 17	F 17	S 17
T 18	F 18	M 18	O 18	L 18	M 18
O 19	L 19	T 19	T 19	S 19	T 19
T 20	S 20	O 20	F 20	M 20	O 20
F 21	M 21	T 21	L 21	T 21	T 21
L 22	T 22	F 22	S 22	O 22	F 22
S 23	O 23	L 23	M 23	T 23	L 23
M 24	T 24	S 24	T 24	F 24	S 24
T 25	F 25	M 25	O 25	L 25	M 25
O 26	L 26	T 26	T 26	S 26	T 26
T 27	S 27	O 27	F 27	M 27	O 27
F 28	M 28	T 28	L 28	T 28	T 28
L 29	T 29	F 29	S 29	O 29	F 29
S 30	O 30	L 30	M 30	T 30	L 30
M 31	T 31		T 31		S 31