

TEGNSPROG

Kursuskatalog 2026



Indhold

- 4 HVORDAN FINDER DU DIT NIVEAU?
- 4 HVOR HOLDES KURSERNE?
- 4 HVORDAN TILMELDER DU DIG?
- 5 HVAD KOSTER ET KURSUS?
- 6 TEGNSPROG FOR BEGYNDERE (MODUL 1)
- 8 TEGNSPROG PÅ MELLEMNIVEAU (MODUL 2)
- 10 TEGNSPROG FOR ØVEDE (MODUL 3)
- 12 SIKKER I TEGNSPROG (MODUL 4)
- 14 ØVRIGE KURSER
- 16 KURSUSKALENDER



Underviserne på kurset er (fra venstre) Anni Villadsen, Mette Washuus, Kristin Martinsen og Kim Kanstrup Kjeldsen.

Velkommen til en ny sæson – i år med 27 forskellige kurser

For 22. år i træk kan vi i 2026 tilbyde en lang række spændende kurser i tegnsprog.

Kurserne er primært for CFD's medarbejdere, både hørende og døve. Eksterne deltagere er også velkomne, f.eks. professionelle, der arbejder med mennesker, der har et høretab eller behov for tegnstøttet kommunikation, samt pårørende og andre med interesse for tegnsprog og døves kultur.

CFD's tegnsprogs konsulenter Kim Kanstrup Kjeldsen, Kristin Martinsen,

Mette Washuus og Anni Villadsen står for undervisningen på alle kurserne.

Tegnsprogsuddannelsen er opdelt i fire moduler og fordelt efter CEFR-systemets trin A1, A2, A2/B1 og B1. Trinene er defineret efter Den europæiske referenceramme for sprog.

Danmarks Akkrediteringsinstitution har niveauvurderet den samlede tegnsprogsuddannelse til at være på niveau 4, svarende til gymnasium og HF.

Læs mere på www.cfd.dk.





HVORDAN FINDER DU DIT NIVEAU?

CFD's kurser i tegnsprog har i alt 12 niveauer, hvert på 29 lektioner. Fra niveau 1 til 4 er kurset af en hel sammenhængende uges varighed. Niveau 5 til 12 er delt op i to forløb på hhv. tre og to dage. En lektion er 45 minutter, og undervisningen begynder kl. 9.00.

Kurserne er bygget op med en forventning om, at kursisterne tager ansvar for løbende at vedligeholde og udvikle sit tegnsprog mellem kursusforløbene.

Du skal som udgangspunkt have gennemført niveau 1 for at deltage på niveau 2, og gennemført niveau 2, inden du deltager på niveau 3 osv., eller have tilsvarende færdigheder.

Hvis du er i tvivl om, hvilket kursusniveau du skal tilmelde dig, skal du kontakte underviserne på tsu@cfid.dk for at aftale en tegnsprogsvurdering.

HVOR HOLDES KURSERNE?

De fleste af kurserne afholdes i CFD's undervisningslokaler på Oktobervej 22A, 2860 Søborg, men nogle af kurserne foregår på Fyn. Det fremgår af de enkelte kurser. Der tages forbehold for ændringer.

HVORDAN TILMELDER DU DIG?

Fristen for tilmelding er seks uger før kursets start.

Tilmeldingen foregår efter først-til-mølle-princippet. Hvis tilmeldingsfristen er overskredet, er du velkommen til at kontakte underviserne på tsu@cfid.dk for at høre, om der alligevel er plads på det ønskede kursus.

Du tilmelder dig tegnsprogskurserne via tilmeldingsformularen på www.cfid.dk/undervisning.

Tre-fire uger før kursusstart modtager du information om kursets indhold, undervisningssted, mødetider, krav til forberedelse, evt. hjemmearbejde og en deltagerliste.

HVAD KOSTER ET KURSUS?

Prisen for et ugekursus er 4.600 kr. Kurser, der strækker sig over to dage, koster 2.200 kr., og en dag koster 1.200 kr.

Hvis du er tilmeldt et kursus og alligevel bliver forhindret i at deltage, er det vigtigt, at du melder afbud hurtigst muligt. Det gør du via det link, du får tilsendt med bekræftelsen på din tilmelding.

Sidste rettidige afbud er 14 dage før kursusstart, herefter bliver du opkrævet et gebyr på 50 pct., og hvis du bliver helt væk fra kurset, opkræver vi den fulde pris.

Der er mødepligt på kurserne med et maksimalt fravær på 20 %.

Tegnsprogsuddannelsen følger Den europæiske referenceramme for sprog (CEFR), som beskriver kompetencer på et givent sprogligt niveau. Læs mere på CFD's hjemmeside.



MODUL 1

TEGNSPROG FOR BEGYNDERE

BASAL KOMMUNIKATION,
MIMIK OG GESTUS

Efter modul 1 (CEFR A1) har du basal viden om dansk tegnsprog og grammatiske elementer.

Du kan forstå simple, længere sætninger med hverdagsnært indhold og kan i en fortælling anvende proformer, locus og tidsangivelser.

Du kan desuden aflæse, forstå og genfortælle ud fra en fortælling samt indgå i dialog med kendte personer.

HVEM KAN DELTAGE?

Det kræver intet forudgående kendskab til tegnsprog at deltage på første niveau af "Tegnsprog for begyndere". Det er åbent for alle med interesse for tegnsprog og døves kultur.

NIVEAU 1 - HVAD KAN DU LÆRE?

Kurset introducerer dig til forskellige grupper af basale tegn fra hverdagen, for eksempel om familien, beklædning, farver og mad, samt tegn for tal, ugedage og måneder. Du kommer også til at arbejde med håndalfabetet.

Du bliver introduceret til strategier og værktøj for kommunikation. Og eftersom sprog og kultur hænger sammen, får du også en introduktion til døves kultur.

Du bliver trænet i at visualisere dit tegnsprog og gøre dig forståelig ved hjælp af mimik og gestus. Naturlige tegn og "gøre ligesom"-øvelser udgør derfor en stor del af kurset. Du får desuden en introduktion til den digitale ordbog over dansk tegnsprog – www.tegnsprog.dk – så du selv har mulighed for at tilegne dig flere tegn efter kurset.

UGE 3: 12.-16. JANUAR

UGE 24: 8.-12. JUNI

UGE 37: 7.-11. SEPTEMBER

NIVEAU 2 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi går videre med emnerne fra niveau 1, så du kommer til at fortsætte med at arbejde med håndalfabetet og basale tegn fra hverdagen. Dit tegnforråd bliver udvidet gennem emneområder som større danske byer, møbler, erhverv og sport. Kurset introducerer dig til spørgetegn og negationer.

Kurset introducerer dig desuden til begyndende tegnsprogsgrammatiske elementer som proformer og pegninger. Du kommer til at øve aflæsning af historier, og med udgangspunkt i udvalgte billeder skal du også selv fortælle små historier på tegnsprog.

I forbindelse med kurset holdes en individuel tegnsprogsudviklingsamtale, hvor du får en kort skriftlig feedback om dit tegnsprogsniveau og med vejledning i forhold til din videre tegnsprogsudvikling.

UGE 17: 20.-24. APRIL

UGE 50: 7.-11. DECEMBER

NIVEAU 3 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi repeterer tegn hentet fra hverdagen og arbejder videre med spørgetegn samt går mere i dybden med negationer. Dit tegnforråd bliver udvidet inden for emneområder som helbred og tidsangivelser.

Vi arbejder mere med tegnsprogsgrammatik, så du lærer at anvende eksempelvis proformer og locus.

Gruppevis trænes aflæsning af videoer og billedserier til genfortælling på tegnsprog.

Vi øver desuden samtale med udgangspunkt i tegn for fødevarer og møbler.

UGE 5: 26.-30. JANUAR

UGE 35: 24.-28. AUGUST

Du tilmelder dig
tegnsprogs-
kurserne via
tilmeldings-
formularen på
www.cfd.dk/
undervisning.



MODUL 2

TEGNSPROG PÅ MELLE- NIVEAU

DAGLIGDAGS
KOMMUNIKATION OG
FORTÆLLING

Efter modul 2 (CEFR A2) har du væsentlig viden om dansk tegnsprog og grammatik samt tegn afledt af tal, tegnmodifikation og distribution. Du kan forstå længere sætninger med tidsangivelser, pegninger og locus samt beskrive handlingsforløb med grammatik. Du kan anvende mund-hånd-system og indgå i dialog med mindre kendte personer. Du kan desuden aflæse samtale mellem andre.

HVEM KAN DELTAGE?

Vi forventer, at kursister på mellemniveauet har kendskab til grundelementerne i tegnsprog og kan formulere sig i simple sætninger om dagligdags emner. Vi forventer desuden et rimeligt kendskab til brugen af proformer, negationer og locus samt i det hele taget større sikkerhed i brugen af tegn. Tegnsprogskurserne bygger naturligt videre på hinanden, og derfor kan du som hovedregel ikke begynde på et niveau uden at have gennemgået det foregående.

NIVEAU 4 – HVAD KAN DU LÆRE?

Vi genopfrisker og uddyber tegnsprogs-elementer fra tidligere niveauer. Vi arbejder videre med tidsangivelser, tegnsprogsgrammatik og aflæsningsøvelser.

Du bliver introduceret til talaflødte tegn og udtryk for følelser, og du lærer tegn for lande og europæiske byer som udgangspunkt for samtale om dine egne rejseoplevelser. Du kommer også til at øve dig i at fortælle om aktuelle emner fra medierne. Kurset introducerer dig til mund-hånd-system og tegnsopbygning.

I forbindelse med kurset holdes en individuel tegnsprogsudviklingsamtale, hvor du taler med en underviser om dine tegnsprogsfærdigheder og får vejledning om din videre udvikling.

UGE 19: 4.-8. MAJ

UGE 45: 2.-6. NOVEMBER

NIVEAU 5 – HVAD KAN DU LÆRE?

Vi går i dybden med grammatiske elementer som pegninger, locus og synsvinkelskift.

Du kommer til at øve samtale og aflæsning i mindre grupper samt diskussion af aktuelle emner fra aviser og tv. Du skal oversætte en dansk tekst til dansk tegnsprog, og derudover skal du forberede en selvvalgt historie på tegnsprog. Vi repeterer desuden mund-hånd-systemet.

Kurset introducerer dig til tegn, der knytter sig til intime ting som kærlighed, samliv og følelser.

UGE 10: 2.-4. MARTS OG

UGE 13: 23.-24. MARTS

(BEGGE GANGE PÅ FYN)

UGE 41: 5.-7. OKTOBER OG

UGE 44: 26.-27. OKTOBER

NIVEAU 6 – HVAD KAN DU LÆRE?

Vi repeterer tegn afledt af tal, mund-hånd-system og andre grammatiske elementer fra tidligere niveauer. Vi øger fokus på tegnsprogsgrammatik ved at arbejde videre med proformer, locus samt synsvinkelskift og introducerer desuden begrebet tegnmodifikation, herunder distribution og retningsvendte verber.

Du udvider dit tegnforråd med samtaler om arbejdsrelaterede emner, og vi diskuterer aktuelle nyheder fra medierne. Derudover skal du fremlægge en egen historie i en gruppe.

I forbindelse med kurset holdes en individuel tegnsprogsudviklingsamtale, hvor vi tager udgangspunkt i en videooptagelse med dig om dine tegnsprogsfærdigheder. Du får også vejledning om din videre udvikling.





MODUL 3

TEGNSPROG FOR ØVEDE

SPROGTILPASNING,
SAMTALE OG GRAMMATIK

Efter modul 3 (CEFR A2/B1) har du grundlæggende viden om dansk tegnsprog, tegns opbygning og mere grammatik. Du kan forstå længere, komplekse sætninger, observere turtagning, beskrive komplekse handlingsforløb og genfortælle fra fortællinger. Du kan desuden oversætte dansk tekst til tegnsprog og selvstændigt holde oplæg på tegnsprog.

HVEM KAN DELTAGE?

Vi forventer, at du har en vis sikkerhed i aflæsning af tegn og dagligdags kommunikation med døve. Desuden er du i stand til at oversætte danske tekster til tegnsprog. Du er også fortrolig med brugen af tegnrummet ved brug af eksempelvis locus og pegninger.

Tegnsprogskurserne bygger naturligt videre på hinanden, og derfor kan du som hovedregel ikke begynde på et niveau uden at have gennemgået det foregående.

NIVEAU 7 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi genopfrisker emner i form af eksempelvis samtaleøvelser om udvalgte emner og andre småøvelser. Du kommer til at arbejde videre med aflæsning og genfortælling. Derudover arbejdes der med mimiske nuancer.

Gennem tegnsprogsanalyse sætter vi fokus på grammatiske elementer som proformer, pegninger og tegnmodifikationer. Vi arbejder med homonymer, hvor betydningen afhænger af konteksten. Med udgangspunkt i billeder, som du selv tager med, laver du et oplæg for de andre kursister. I løbet af ugen vil der desuden være et gæsteoplæg på tegnsprog om et fagligt emne.

**UGE 36: 1.-3. SEPTEMBER OG
UGE 39: 21.-22. SEPTEMBER**

NIVEAU 8 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi repeterer og udvider tegnsprogselementer inden for eksempelvis distribution. Vi arbejder videre med aflæsnings- og genfortællingsøvelser samt samtaleøvelser om udvalgte emneområder.

Du bliver introduceret til sproglig tilpasning, hvor vi arbejder med bl.a. varianter i tegnsprog. Vi arbejder også med danske ord, der har flere tegnvarianter.

Du skal forberede et oplæg om en selvvalgt psykiatrisk diagnose.

I forbindelse med kurset holdes en individuel tegnsprogsudviklingsamtale, hvor du taler med en underviser om dine tegnsprogsfærdigheder og får vejledning om din videre udvikling.

**UGE 12: 17.-19. MARTS OG
UGE 16: 13.-14. APRIL
(BEGGE GANGE PÅ FYN)**

NIVEAU 9 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi genopfrisker tegnsprogselementer fra tidligere niveauer, og du skal analysere tegnsprog med særligt fokus på grammatik. Du har nu opnået et tegnsprogsniveau, der gør det muligt at forholde dig til forskellige sprogkoder og sprogtilpasning. Vi udvider og arbejder mere med mimiske nuancer.

Vi arbejder desuden videre med aflæsnings- og samtaleøvelser inden for udvalgte emneområder, samt diskuterer aktuelle emner fra medierne. Du skal genfortælle en dansk tekst på tegnsprog, og du og de andre kursister skal skiftevis komme med et oplæg til diskussion.

**UGE 43: 19.-21. OKTOBER (FYN) OG
UGE 47: 9.-10. NOVEMBER**





MODUL 4

SIKKER I TEGNSPROG

GRAMMATIK, SAMTALE
OG PERSONLIG
KOMMUNIKATION

Efter modul 4 (CEFR B1) har du grundig viden om dansk tegnsprog, tegns opbygning og grammatik. Du kan analysere tegnsprog på et højere plan med fokus på grammatiske elementer, oversætte dansk tekst til tegnsprog på varieret vis samt aflæse detaljeret fra tegnsprogsvideoer til genfortælling. Du kan desuden forstå længere sætninger, deltage i komplekse samtaler og kommunikere med både kendte og ukendte personer.

HVEM KAN DELTAGE?

Kursisterne på dette niveau er nu så fortrolige med at kommunikere på tegnsprog, at der kan arbejdes mere præcist med den enkeltes personlige kommunikation.

Tegnsprogstolke eller tolkestuderende, som har lyst til at få genopfrisket deres tegnsprogsgrammatik, er også velkomne på dette modul. Kontakt underviserne på tsu@cf.dk for at finde det rette kursus til dig.

NIVEAU 10 – HVAD KAN DU LÆRE?

Vi analyserer tegnsprogsfortællinger med særligt fokus på grammatiske elementer og arbejder videre med at genfortælle danske tekster på tegnsprog. Vi arbejder videre med sproglig tilpasning og med aflæsning og diskuterer aktuelle emner fra medierne.

Vi går desuden i dybden med homonymer, og du bliver introduceret for nonmanuelle markører.

I forbindelse med kurset holdes en individuel tegnsprogsudviklingsamtale, hvor du taler med en underviser om dine tegnsprogsfærdigheder og får vejledning i forhold til din videre udvikling.

**UGE 18: 27.-29. APRIL OG
UGE 20: 11.-12. MAJ**

NIVEAU 11 – HVAD KAN DU LÆRE?

Dit tegnforråd bliver udvidet gennem diskussion af aktuelle emner. Vi analyserer tegnsprogsfortællinger med særligt fokus på grammatiske elementer.

Vi arbejder videre med aflæsnings- og genfortællingsøvelser (med forskellige tegnsprogsstile) samt oversættelse af danske tekster til tegnsprog. Du skal holde et oplæg om et psykologirelateret emne med efterfølgende diskussion.

Vi fortsætter arbejdet med sproglige tilpasninger og øver nuanceringer i tegnsprog.

**UGE 39: 23.-25. SEPTEMBER OG
UGE 41: 8.-9. OKTOBER**

NIVEAU 12 – HVAD KAN DU LÆRE?

Vi har fokus på nuancer i tegnsproget, mimikken og dens indflydelse på sproget, og vi dykker mere ned i sproglig tilpasning. Aflæsningsøvelser fortsætter vi med, og der er mulighed for at arbejde videre med tegnsprogs-elementer, som du selv er med til at definere.

I forbindelse med kurset holdes en individuel tegnsprogsudviklingsamtale, hvor du taler med en underviser om dine tegnsprogsfærdigheder og får vejledning om din videre udvikling.

**UGE 47: 16.-18. NOVEMBER OG
UGE 49: 2.-3. DECEMBER (FYN)**





ØVRIGE KURSER

TAKTILT TEGNSPROG

Dette kursus giver en introduktion til, hvad døvblindhed er, og nogle af de implikationer det kan have for mennesker med døvblindhed. Her fokuserer vi mest på taktil tegnsprogs kommunikation og haptiske signaler med lidt synsbeskrivelse.

Der vil være oplæg, personlige oplevelser, øvelser og plads til refleksion. For at deltage i kurset skal du have et tegnsprogsniveau, der svarer til minimum niveau 4.

UGE 16: 15.-16. APRIL
UGE 40: 28.-29. SEPTEMBER

BRUSH UP-KURSUS

Ønsker du at vedligeholde og videreudvikle dine tegnsprogsfærdigheder? Har du afsluttet niveau 12, eller er du tidligere tolkestuderende eller tegnsprogstolk, som ønsker at genopfriske dansk tegnsprog? Så er dette kursus lige noget for dig!

Vi går i dybden med tegnsprogsgrammatiske elementer og sproglig tilpasning. Du vil blive udfordret med forskellige tegnsprogsstile. Kurset inkluderer en aflæsningsopgave med særligt fokus på analyse af tegnsprogs-elementer som locus, intonation og non-manuelle markører, således du styrker dine sproglige færdigheder.

UGE 12: 16. MARTS

MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE 1

Vil du blive klogere på dit tegnsprog? Her får du viden om tegnsprog og grammatikken bagved. Ved du, hvad proformer og locus er? Din kollega, som har været på tegnsprogs-kursus ved det – nu mangler vi bare dig! Der bliver oplæg og mulighed for diskussioner om sprog, tegnsprog, kommunikation og etik.

UGE 4: 20.-21. JANUAR

MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE 2

Her sætter vi yderligere fokus på de grammatiske tegnsprogs-elementer.

Vi går i dybden med tegnsprogs-elementerne og analyserer dansk tegnsprog for at blive mere bevidste om grammatikken. Vi arbejder videre med sproglige tilpasninger, så du bliver bedre til at tilpasse dit tegnsprog til de forudsætninger, som modtageren kommunikerer under.

Der vil være et fagligt oplæg som udgangspunkt for refleksioner og diskussioner i grupper.

UGE 21: 19.-20. MAJ

MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE 3

I tredje kursus i denne række arbejder vi videre med sproglig tilpasning. Vi tager også tegnsprogs-elementer op, som I selv er med til at definere i et oplæg. Vi analyserer fortællinger med særligt fokus på grammatiske tegnsprogs-elementer og går mere i dybden med begreber som nonmanuelle markører og homonymer.

UGE 40: 30. SEPTEMBER-1. OKTOBER

MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE 4

På dette kursus går vi endnu mere i dybden med tegnsprogsgrammatiske elementer og sproglig tilpasning, hvor du bliver udfordret. Dagligt står vi overfor forskellige sprogformer/udtryk, og det kræver øvelse i at tilpasse sit sprog til omgivelsernes forudsætninger. Der vil være aflæsningsopgaver med forskellige typer af tegnsprog. Og der bliver mulighed for diskussioner om sprog på forskellige planer, som skal give refleksioner på holdet.

UGE 11: 9.-10. MARTS

MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE 5

På dette kursus dykker vi endnu dybere ned i tegnsprogets grammatik og ser på, hvordan de forskellige elementer bruges i praksis. Du får en større forståelse for tegnsprogets opbygning og indsigt i, hvordan sproglig udvikling formes og påvirkes.

Gennem oplæg, cases og fælles refleksioner undersøger vi, hvordan især sproglig deprivation kan påvirke kommunikationen, og hvordan vi kan forstå og imødekomme disse udfordringer.

UGE 23: 2.-3. JUNI

MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE 6

I det kursus samler vi trådene fra de tidligere forløb. Vi arbejder videre med grammatik, sproglig bevidsthed og tilpasning – nu i en helhedsorienteret ramme. Gennem cases og fælles analyser får du mulighed for at kombinere din viden og erfaring samt reflektere over tegnsprog i praksis. Der vil være oplæg, gruppediskussioner og øvelser, som udfordrer og styrker forståelsen af tegnsprog.

UGE 46: 11.-12. NOVEMBER



2026

JANUAR	FEBRUAR	MARTS	APRIL	MAJ	JUNI
T 1	S 1	S 1	O 1	F 1	M 1
F 2	M 2	M 2	T 2	L 2	T 2
L 3	T 3	T 3	F 3	S 3	O 3
S 4	O 4	O 4	L 4	M 4	T 4
M 5	T 5	T 5	S 5	T 5	F 5
T 6	F 6	F 6	M 6	O 6	L 6
O 7	L 7	L 7	T 7	T 7	S 7
T 8	S 8	S 8	O 8	F 8	M 8
F 9	M 9	M 9	T 9	L 9	T 9
L 10	T 10	T 10	F 10	S 10	O 10
S 11	O 11	O 11	L 11	M 11	T 11
M 12	T 12	T 12	S 12	T 12	F 12
T 13	F 13	F 13	M 13	O 13	L 13
O 14	L 14	L 14	T 14	T 14	S 14
T 15	S 15	S 15	O 15	F 15	M 15
F 16	M 16	M 16	T 16	L 16	T 16
L 17	T 17	T 17	F 17	S 17	O 17
S 18	O 18	O 18	L 18	M 18	T 18
M 19	T 19	T 19	S 19	T 19	F 19
T 20	F 20	F 20	M 20	O 20	L 20
O 21	L 21	L 21	T 21	T 21	S 21
T 22	S 22	S 22	O 22	F 22	M 22
F 23	M 23	M 23	T 23	L 23	T 23
L 24	T 24	T 24	F 24	S 24	O 24
S 25	O 25	O 25	L 25	M 25	T 25
M 26	T 26	T 26	S 26	T 26	F 26
T 27	F 27	F 27	M 27	O 27	L 27
O 28	L 28	L 28	T 28	T 28	S 28
T 29		S 29	O 29	F 29	M 29
F 30		M 30	L 30	T 30	T 30
L 31		T 31	T 30	S 31	
JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
O 1	L 1	T 1	T 1	S 1	T 1
T 2	S 2	O 2	F 2	M 2	O 2
F 3	M 3	T 3	L 3	T 3	T 3
L 4	T 4	F 4	S 4	O 4	F 4
S 5	O 5	L 5	M 5	T 5	L 5
M 6	T 6	S 6	T 6	F 6	S 6
T 7	F 7	M 7	O 7	L 7	M 7
O 8	L 8	T 8	T 8	S 8	T 8
T 9	S 9	O 9	F 9	M 9	O 9
F 10	M 10	T 10	L 10	T 10	T 10
L 11	T 11	F 11	S 11	O 11	F 11
S 12	O 12	L 12	M 12	T 12	L 12
M 13	T 13	S 13	T 13	F 13	S 13
T 14	F 14	M 14	O 14	L 14	M 14
O 15	L 15	T 15	T 15	S 15	T 15
T 16	S 16	O 16	F 16	M 16	O 16
F 17	M 17	T 17	L 17	T 17	T 17
L 18	T 18	F 18	S 18	O 18	F 18
S 19	O 19	L 19	M 19	T 19	L 19
M 20	T 20	S 20	T 20	F 20	S 20
T 21	F 21	M 21	O 21	L 21	M 21
O 22	L 22	T 22	T 22	S 22	T 22
T 23	S 23	O 23	F 23	M 23	O 23
F 24	M 24	T 24	L 24	T 24	T 24
L 25	T 25	F 25	S 25	O 25	F 25
S 26	O 26	L 26	M 26	T 26	L 26
M 27	T 27	S 27	T 27	F 27	S 27
T 28	F 28	M 28	O 28	L 28	M 28
O 29	L 29	T 29	T 29	S 29	T 29
T 30	S 30	O 30	F 30	M 30	O 30
F 31	M 31		L 31		T 31